

Część 2

RÓWNOWAGA KWASOWO-ZASADOWA PODSTAWĄ W WALCE Z WIRUSAMI

Badacze z Massachusetts General Hospital (MGH) w USA odkryli piętę achillesową większości wirusów, które nękają ludzkość. Jest nią równowaga kwasowo-zasadowa. W nieprzyjaznych przedziałach pH, wirusy się nie replikują.

Soda oczyszczona jest jednym z ważniejszych środków wspomagających w walce z koronawirusem. Naukowcy z dziedziny medycyny stwierdzili, że 8,4% roztworu sody oczyszczonej, jest bezpiecznym lekiem hamującym rozwój bakterii, grzybów i wirusów w drogach oddechowych. Żaden produkt spożywczy nie może się równać z sodą oczyszczoną, jeśli chodzi o zmianę równowagi kwasowo-zasadowej w naszym organizmie.

Nasze babcie i prababce też wiedziały jak poradzić sobie z wirusami i bakteriami. Ogórki kwaszone, kapusta kiszona i czosnek, to podstawowe składniki diety w okresie jesienno-zimowym.

Moja babcia nosiła na szyi lniany mały woreczek z kilkoma ząbkami czosnku, od jesieni aż do wiosny i nigdy nie zachorowała na grypę.

Korale zrobione z ząbków czosnku, skutecznie likwidują wszelkiego rodzaju wirusy. Ilość ząbków ma być taka ile wynosi nasza cyfra numerologiczna. Przy mocno rozwiniętej infekcji, trzeba zastosować wielokrotność cyfry. Długość nitki tak dobrać żeby wisiały na wysokości grasicy. W zależności od tego w jakim stopniu dopadła nas infekcja, trzeba zmieniać korale co jakiś czas. Po zdjęciu koralów, wyrzucamy je do śmieci, bo to już jest trucizną. Czosnek oddał swoją energię, a wciągnął energię choroby.

Zamiast wspomnianej wcześniej sody oczyszczonej, możemy zastosować ocet spirytusowy, ma takie samo działanie. Szklanka wody z 1/2 łyżeczki 10 % octu spirytusowego, zmieni pH w naszym organizmie. Pamiętajmy oczywiście o generalnej zasadzie, wlewa się wodę do kwasu, a nie odwrotnie.

Kolejny sposób na zmianę równowagi kwasowo-zasadowej. Wlewamy ocet do wanny a później lejemy wodę do kąpieli (Odkwaszanie zewnętrzne skóry) 1/3 szklanki na wannę. Bardzo dobrym sposobem jest też moczenie nóg w wodzie z octem

Małym dzieciom, ale też dorosłym można wkładać główkę lub kilka główek czosnku pod poduszkę albo pod materac. Niedowiadkowo, to działa, i to nie od dzisiaj tylko od wieków.

Pozdrawiam wszystkich serdecznie i dużo zdrowia życzę.